

## LES MÉDICAMENTS ANTALGIQUES

### LES PALIERS DE L'OMS

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a établi une échelle d'emploi des analgésiques selon l'intensité de la douleur évaluée.

L'International Association for the Study of Pain (IASP) préconise la prescription d'opioïdes, d'emblée, pour toute douleur par excès de nociception supérieure à 6 sur l'Échelle Visuelle Analogique (EVA).

Les analgésiques du palier I, parfois appelés "analgésiques périphériques" ou "non morphiniques", ont la puissance antalgique la plus faible

Les analgésiques du palier II sont dits "centraux" ou "morphiniques faibles", car ils sont actifs sur la perception de la douleur au niveau cérébral.

Ils sont utilisés seuls (par exemple le tramadol), ou en association avec les analgésiques de palier I (par exemple codéine-paracétamol).

Les analgésiques du palier III regroupent des agonistes morphiniques forts et des agonistes antagonistes. On distingue le niveau 3a quand les agonistes morphiniques forts sont administrés par voie orale et le niveau 3b quand ils le sont par voie parentérale ou centrale.

Dans certains cas, les analgésiques peuvent être associés à des médicaments dits "adjuvants" ou "coanalgésiques". Ce sont des médicaments dont l'effet antalgique propre est relativement modeste, mais qui, associés à un autre analgésique, peut renforcer ou compléter l'action de celui-ci, voire limiter la prescription de médicament opioïde.

Le groupe des traitements adjuvants inclut également des médicaments actifs sur les douleurs neuropathiques et des traitements non médicamenteux (kinésithérapie, ergothérapie, psychothérapie de soutien, physiothérapie, acupuncture,... voire l'effet placebo)

LES PRINCIPAUX MÉDICAMENTS ANTALGIQUES

	ANTALGIQUES PALIER I	ANTALGIQUES PALIER II	ANTALGIQUES PALIER III	TRAITEMENTS ADJUVANTS
<b>VOIE ORALE</b>	<p><b><u>Paracétamol</u></b> Dafalgan® Doliprane® Efferalgan®</p> <p><b><u>Anti-Infl. Non Stéroïdiens</u></b> Diclofénac (Voltarène®) Kétoprofène (Profénid®) Celecoxib (Celebrex®) Ibuprofène (Advil®) Naproxène (Apranax®) Indométacine (Indocid®) Piroxicam (Feldène®) Flurbiprofène (Cebutid®)</p> <p><b>Aspirine</b></p> <p><b>Noramidopyrine</b> (Viscéralgine forte®)</p>	<p><b><u>Paracétamol-Codéine</u></b> Dafalgan codéine® Efferalgan codéiné® Codoliprane® Algisedal®</p> <p><b><u>Paracétamol-Dextropoxyphène</u></b> Di-Antalvic®</p> <p><b><u>Dihydrocodéine</u></b> Dicodin®</p> <p><b><u>Tramadol</u></b> Topalgic®, Contramal®, Zamudol®</p> <p><b><u>Paracétamol-Tramadol</u></b> Ixprim®, Zaldiar®</p>	<p><b><u>Sulfate de Morphine</u></b> Actiskénan®, Sévrédol® Skénan® LP Moscontin® Kapanol® LP</p> <p><b><u>Hydromorphone</u></b> Sophidone® LP</p> <p><b><u>Oxycodone</u></b> Oxynorm® Oxycontin® LP</p>	<p><b><u>Antispasmodiques</u></b> Spasfon® (Phloroglucinol) Débridat® (Trimébutine) Météospasmyl® (Alvérine)</p> <p><b><u>Myorelaxants</u></b> Coltramy® Myolastan®</p> <p><b><u>Corticostéroïdes</u></b> Prednisone (Cortancyl®) Prednisolone (Solupred®) Méthylprednisolone (Solumedrol®)</p> <p><b><u>Hypnotiques, Anti-épileptiques</u></b></p> <p><b>Bisphosphonates, Calcitonine</b></p> <p><b>Anti-dépresseurs</b></p>
<b>VOIE PARENTÉRALE</b>	<p><b>Paracétamol</b> Perfalgan®</p> <p><b>Anti-Infl. Non Stéroïdiens</b> Diclofénac (Voltarène®) Kétoprofène (Profénid®)</p>	<p><b>Tramadol</b> Topalgic®, Contramal®</p> <p><b>Néfopam</b> Acupan®</p>	<p><b>Chlorydrate de Morphine</b> Morphine injectable</p>	<p><b>Antispasmodiques</b> Spasfon®, Débridat®</p> <p><b>Myorelaxant</b> Coltramy®</p> <p><b>Corticostéroïde</b> Solumedrol®</p>
<b>VOIE TRANSDERMIQUE</b>			<p><b><u>Fentanyl transdermique</u></b> Durogésic®</p>	<p><b>Lidocaïne/Prilocaine</b> Emla®, Emlapatch®</p> <p><b>Lidocaïne</b> Xylocaïne®</p> <p><b><u>Capsaïcine</u></b></p>

## ANTALGIQUES DU PALIER I (ANALGÉSIIQUES NON OPIODES)

	Substances	Voie d'admin.	Pic d'action	Intervalle d'administration	Posologie maximale/jour	Précautions d'emploi	Effets indésirables
<b>PARACÉTAMOL</b>	<b>Dafalgan®</b> gel de 500 mg cps de 1 g	PO	1 à 2 heures	6 à 8 heures	3 à 4 g	Insuffisance hépatocellulaire sévère	<i>Éruption cutanée</i>
	<b>Doliprane®</b> et <b>Efferalgan®</b> cps effervescents de 500 et 1000 mg	PO	30' à 1 heure	6 à 8 heures	3 à 4 g	Idem	<i>Idem</i>
	<b>Perfalgan®</b> flacons de 1 g	IVL	1 à 2 heures	6 à 8 heures	4 g	Idem	<i>Idem</i>
<b>ANTI-INFLAMMATOIRES NON STÉROÏDIENS</b>	<b>Diclofénac</b> ( <i>Voltarène®</i> )	PO, IM, Rectal	30' à 2 hres	8 heures	150 mg	Insuffisance rénale sévère, Déshydratation	<i>Douleurs abdo, Hémorragie digestive</i>
	<b>Kétoprofène</b> ( <i>Profénid®</i> )	PO, IM, IV, Rectal	30' à 2 hres	6 heures	200 mg	Idem	<i>Idem</i>
	<b>Ibuprofène</b> ( <i>Advil®</i> )	PO	90'	6 à 8 heures	1200 mg	Idem	<i>Idem, Rares hépatites</i>
	<b>Celecoxib</b> ( <i>Celebrex®</i> )	PO	3 heures	12 heures	400 mg	Idem	<i>Idem</i>

**ANTALGIQUES DU PALIER II (OPIACÉS FAIBLES)**

	<b>Substances</b> <i>Exemples</i>	<b>Délai d'action</b>	<b>Pic d'action</b>	<b>Intervalle d'administration</b>	<b>Posologie maximale/jour</b>	<b>Précautions d'emploi</b>	<b>Effets indésirables</b>
<b>VOIE ORALE</b>	<b>Paracétamol-Codéine</b> <i>Dafalgan codéine®</i> gel à 500 mg	30 à 60'	1 à 2 heures	6 à 8 heures	3 à 4 g	Insuffisance hépatocellulaire sévère	<i>Éruption cutanée</i>
	<i>Efferalgan codéiné®</i> cps effervescents à 500 mg	30 à 60'	30 à 60'	6 à 8 heures	3 à 4 g	Idem	<i>Idem</i>
	<i>Codoliprane®</i> cps à 400 mg	30 à 60'	30 à 60'	6 à 8 heures	2,4 à 3,2 g	Idem	<i>Idem</i>
	<b>Dihydrocodéine</b> <i>Dicodin®</i> cps à 60 mg	30 à 60'	2 à 4 heures	12 heures	120 mg	Idem	<i>Idem</i>
	<b>Dextropoxyphène</b> <i>Di-Antalvic®</i> gel à 500 mg	30 à 60'	1 à 2 heures	6 à 8 heures	3 à 4 g	Insuffisance rénale sévère	<i>Douleurs abdo., Hypoglycémie</i>
	<b>Tramadol</b> <i>Topalgic®</i> cps à 50 mg <i>Topalgic®</i> cps à 100 mg <i>Topalgic LP®</i> cps à 100, 150 et 200mg	30 à 60' 30 à 60' 1 à 2 h.	2 heures 2 heures 4 à 6 heures	8 à 10 heures 8 à 10 heures 12 heures	400 mg	Épilepsie non traitée	<i>Convulsions, Sédation, Nausées, Confusion</i>
	<b>Tramadol-Paracétamol</b> <i>Ixprim®, Zaldiar®</i> cps à 37,5 mg/325 mg	30 à 60'	1 à 2 heures	6 à 8 heures	300 mg/2600 mg (soit 8 cps)		<i>Idem</i>
<b>VOIE IV OU IM</b>	<b>Tramadol</b> <i>Topalgic® 100 mg</i>	10 à 30'	1 heure	8 heures	400 mg	Épilepsie non traitée	<i>Convulsions</i>
	<b>Nefopam*</b> <i>Acupan® 20 mg</i>  * action centrale non morphinique	10 à 30'	1 heure	4 à 6 heures	120 mg	Insuffisance hépatique ou rénale sévère	<i>Nausées, Sueurs, Tachycardie</i>

**ANTALGIQUES DU PALIER III (OPIACÉS FORTS)**

	<b>Substances</b> <i>Exemples</i>	<b>Délai d'action</b>	<b>Pic d'action</b>	<b>Intervalle d'administration</b>	<b>Précautions d'emploi communes</b>	<b>Effets indésirables</b>
<b>VOIE ORALE</b>	<b>Sulfate de Morphine</b> <i>Actiskénan®</i> gel. à 5, 10, 20, et 30 mg <i>(ou Sévrédol® cps à 10 ou 20 mg)</i>	20 à 30'	1 à 2 heures	1 à 6 heures	Insuffisance respiratoire décompensée  Insuffisance hépatocellulaire sévère  Traumatisme crânien  Allergie à la Morphine  Alcoolisme aigu  Delirium tremens  Épilepsie non traitée	<i>Sédation</i>  <i>Rétention d'urine</i>  <i>Nausées</i>  <i>Vomissements</i>  <i>Hyperthermie</i>  <i>Prurit</i>  <i>Délire</i>  <i>Hallucinations</i>  <i>Confusion</i>
	<i>Skénan® LP</i> gel. à 10, 30, 60, 100 et 200 mg <i>(ou Moscontin® cps à 10, 30, 60, 100 et 200 mg)</i>	30 à 60'	2 à 4 heures	8 à 12 heures		
	<i>Kapanol® LP</i> gel. à 20, 50 et 100 mg	30 à 60'	8 à 10 heures	24 heures		
	<b>Hydromorphone</b> <i>Sophidone® LP</i> gel à 4, 8, 16 et 24 mg	30 à 60'	2 à 4 heures	12 heures		
	<b>Oxycodone</b> <i>Oxynorm® gel 5, 10, 20 mg</i> <i>Oxycontin® LP</i> cps à 10, 20, 40 et 80 mg	20 à 30' 1 à 2 heures	1 à 2 heures 2 à 4 heures	1 à 6 heures 12 heures		
<b>VOIE IVL, SC</b>	<b>Chlorydrate de Morphine</b>	10 à 60'	1 à 2 heures	1 à 6 heures		
<b>VOIE TRANSDERMIQUE</b>	<b>Fentanyl</b> <i>Durogésic®</i> patchs à 25, 50, 75 et 100 µg/h	4 à 12 heures	24 à 72 heures	48 à 72 heures		

**LES TRAITEMENTS ANTALGIQUES ADJUVANTS**

	<b>Substances</b> <i>Exemples</i>	<b>Délai d'action</b>	<b>Pic d'action</b>	<b>Intervalle administration</b>	<b>Posologie maximale/j</b>	<b>Précautions d'emploi</b>	<b>Effets indésirables</b>
<b>VOIE ORALE</b>	<b>Antispasmodiques</b> Spasfon® cps à 80 mg Débridat® cps (100,200 mg)	30 à 40' 30' à 60'	1 heure 1 à 2 heures	6 heures 6 à 8 heures	480 mg 600 mg		Rares éruptions cutanées
	<b>Myorelaxants</b> Coltramyl® cps à 4 mg Myolastan® cps à 50 mg	30 à 40' 15 à 30'	1 heure 1 heure	12 heures 8 à 12 heures	16 mg 150 mg		Diarrhées Somnolence
	<b>Corticostéroïdes</b> Cortancyl® cps (1, 5, 20 mg) Solupred® cps à 5 ou 20 mg	15 à 30' 1 à 2 h	1 à 2 heures 4 heures	12 à 24 heures 12 à 24 heures	1 mg/kg	Interactions diverses	Troubles métaboliques, insuffisance cardiaque
	<b>Anticonvulsivants</b> Neurontin® cps (100 à 800 mg) Rivotril® cps à 2 mg Lyrica® gel de 25 à 300 mg	30' à 1 h 30' à 1 h 30' à 1 h	2 à 3 heures 1 à 4 heures 1 à 2 h	8 heures 12 à 24 heures 8 à 12 heures	900 mg 0,05 à 1 mg/kg 300 mg	Par paliers Ins. rénale	Somnolence, comportement, vertiges
	<b>Antidépresseurs</b> Laroxyl® cps à 25 et 50 mg Anafranil® cps (10, 25, 75 mg)	Individuel Individuel	Variable Variable	24 heures 24 heures	1 mg/kg 1 mg/kg	Ins. rénale et hépatique	Somnolence, effet anticholinergique
<b>VOIE INJECTABLE</b>	<b>Antispasmodiques</b> Spasfon® 40 mg IM, IV Débridat® 50 mg IM, IV	5 à 7'	1 heure	6 heures	120 mg		Très rares éruptions cutanées
	<b>Myorelaxant</b> Coltramyl® 4 mg IM	30 à 40'	1 heure	12 heures	8 mg	Injection lente (3 à 5')	
<b>VOIE TRANSDERMIQUE</b>	<b>Anesthésiques de surface</b> Emla® 5% crème ou Emlapatch® 5% Xylocaïne® gel ou spray	5' 10 à 20'	1 à 2 heures 1 à 2 heures	4 heures 45 à 90'	50 g 400 mg	Épilepsie non traitée	Érythème local, Bradycardie, Hypotension
	<b>Capsaïcine</b> Préparation de 0,025% à 0,75%	2 à 4 semaines	4 à 6 semaines	6 à 8 heures			Brulure transitoire

**TABLEAU D'ÉQUIANALGÉSIE DES MORPHINIQUES**

	<b>Facteur de conversion</b>	<b>Voie Orale</b>	<b>Voie S/C</b>	<b>Voie IVL</b>	<b>Exemples</b>
<b>Morphine</b> (Skénan®, Moscontin®, Chlorhydrate de Morphine)	<b>1</b> (opiacé de référence)				
		<b>60 mg PO</b>	<b>≈ 30 mg SC</b>	<b>≈ 20 mg IVL</b>	
<b>Hydromorphone</b> (Sophidone® LP)	<b>8</b>		<b>8 mg</b>		4 mg de Sophidone® ≈ 32 mg de Skénan LP®
<b>Paracétamol-Dextropoxyphène</b> (Di-Antalvic®) (30 mg de dextropoxyphène / gel)	<b>1/6</b>		<b>360 mg</b>		6 gel de Di-Antalvic® ≈ 30 mg de Skénan LP®
<b>Paracétamol-Codéine</b> (Dafalgan codéine®, Efferalgan codéiné®) (30 mg de codéine + 500 mg de paracétamol / cp) (Codoliprane®) (20 mg de codéine + 400 mg de paracétamol / cp)	<b>1/6</b>		<b>360 mg</b>		6 cps de Dafalgan-codéine® à 500 mg ≈ 30 mg de Skénan LP®
<b>Dihydrocodéine</b> (Dicodin®) 60 mg de codéine / cp	<b>1/3</b>		<b>180 mg</b>		1 cp de Dicodin® LP à 60 mg ≈ 20 mg de Skénan LP®
<b>Tramadol per os</b> (Topalgic®, Contramal®)	<b>1/5</b>		<b>300 mg</b>		1 cp de Topalgic® à 50 mg ≈ 10 mg de Skénan LP®
<b>Fentanyl transdermique</b> (Durogésic®)	<b>2,4</b>		<b>25 µg/h</b>		1 patch de Durogésic® à 50 µg/h ≈ 120 mg de Skénan LP®/jour
<b>Oxycodone</b> (Oxycontin® LP)	<b>2</b>		<b>30 mg</b>		1 cp d'Oxycontin® LP à 10 mg ≈ 20 mg de Skénan® LP