



Collège de réanimation des hôpitaux
extra-universitaires de France

QUALITÉ DE VIE DES INTERNES – CHOIX DES STAGES EXTRA-UNIVERSITAIRES

Marion Giry – Docteur Junior MIR - Rouen
Présidente de l'ANJMIR

Congrès du CREUF
30 mars 2023

QUALITÉ DE VIE DES INTERNES

Introduction

- Qualité de vie au travail :

« Conciliation des enjeux personnels d'épanouissement au travail avec les injonctions de productivité et de rentabilité inhérent au travail »

Introduction

- Qualité de vie au travail :

« Conciliation des enjeux personnels d'épanouissement au travail avec les injonctions de productivité et de rentabilité inhérent au travail »

- Nombreuses définitions, variabilité importante des manières de l'évaluer

Introduction

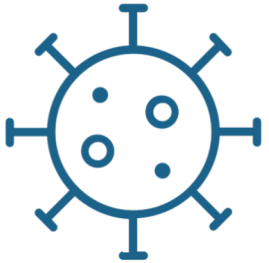
- Burn out :

« Epuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel »

Sommaire



Etat des lieux



Impact de la pandémie

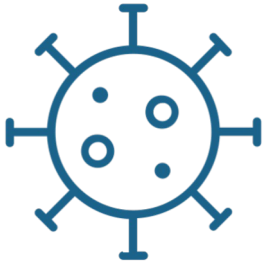


Prise en charge

Sommaire



Etat des lieux



Impact de la pandémie



Prise en charge

Etat des lieux

Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students

A Systematic Review and Meta-Analysis

Lisa S. Rotenstein, BA^{1,2}; Marco A. Ramos, MPhil³; Matthew Torre, MD^{1,4}; [et al](#)

The JAMA logo consists of the word "JAMA" in a bold, red, sans-serif font. Above the text is a thick, solid red horizontal bar.

- Méta-analyse internationale sur la santé mentale des internes en médecine:
 - Revue systématique de la littérature
 - 1963 - 2015
 - Dépression : 28%
 - Idées suicidaires : 11%

Etat des lieux

Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students

A Systematic Review and Meta-Analysis

Lisa S. Rotenstein, BA^{1,2}; Marco A. Ramos, MPhil³; Matthew Torre, MD^{1,4}; [et al](#)

JAMA[®]

- Méta-analyse internationale sur la santé mentale des internes en médecine:
 - Revue systématique de la littérature
 - 1963 - 2015
 - Dépression : 28%
 - Idées suicidaires : 11%
 - Augmentation au cours du temps



Etat des lieux

- Enquête ISNAR-MG x ANEMF x ISNI :



- 3764 internes

- Auto-questionnaire

- Echelle HAD et MBI

- Mai - juin 2021



Etat des lieux

- Résultats :
 - Anxiété : 41%



Etat des lieux

- Résultats :

- Anxiété : 41%

- Syndrome dépressif : 14%



Etat des lieux

- Résultats :

- Anxiété : 41%
- Syndrome dépressif : 14%
- Episode dépressif caractérisé : 21%



Etat des lieux

- Résultats :

- Anxiété : 41%
- Syndrome dépressif : 14%
- Episode dépressif caractérisé : 21%
- **Idées suicidaires : 19%**



Etat des lieux

- Résultats :

- Burn-out : 66%



Etat des lieux

- Résultats :

- Burn-out : 66%

- Humiliation : 29%



Etat des lieux

- Résultats :

- Burn-out : 66%

- Humiliation : 29%

- Harcèlement sexuel : 32%



Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :

- Facteurs de risques :



Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :



- Facteurs de risques :

1. Temps de travail hebdomadaire en stage > 50h (OR 1.31, p=0.031)

Etat des lieux

- Enquête ISNI, mai 2020, déclaratif :



- MIR : 60h / semaine



- Spécialités médicales : 57h / semaine

- Spécialités chirurgicales : 70h / semaine

Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :



- Facteurs de risques :

1. Temps de travail hebdomadaire en stage > 50h (OR 1.31, p=0.031)

Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :



- Facteurs de risques :

1. Temps de travail hebdomadaire en stage > 50h (OR 1.31, p=0.031)
2. Humiliation (OR 1.63, p<0.001)

Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :



- **Facteurs de risques :**

1. Temps de travail hebdomadaire en stage > 50h (OR 1.31, p=0.031)
2. Humiliation (OR 1.63, p<0.001)
3. Harcèlement (OR 1.43, p<0.001)
4. Agression sexuelle (OR 1.52, p<0.001)

Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :



- **Facteurs de risques :**

1. Temps de travail hebdomadaire en stage > 50h (OR 1.31, p=0.031)
2. Humiliation (OR 1.63, p<0.001)
3. Harcèlement (OR 1.43, p<0.001)
4. Agression sexuelle (OR 1.52, p<0.001)
5. Difficultés financières ressenties comme "peu importantes" (OR 1.44, p<0.001)
6. Difficultés financières ressenties comme "importantes " (OR 2.47, p<0.001)

Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :

- Facteur protecteur :



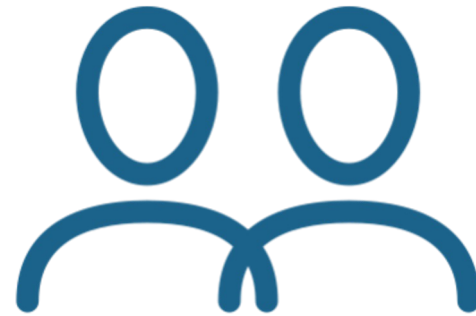
Etat des lieux

- Episode dépressif caractérisé :



- Facteur protecteur :

- Être en couple (OR 0,83, $p < 0.001$)




Etat des lieux

SYSTEMATIC REVIEW

High-level burnout in physicians and nurses working in adult ICUs: a systematic review and meta-analysis



Laurent Papazian^{1,2,3*}, Sami Hraiech^{2,4}, Anderson Loundou⁵, Margaret S. Herridge⁶ and Laurent Boyer⁵

Etat des lieux

SYSTEMATIC REVIEW

High-level burnout in physicians and nurses working in adult ICUs: a systematic review and meta-analysis



Laurent Papazian^{1,2,3*} , Sami Hraiech^{2,4}, Anderson Loundou⁵, Margaret S. Herridge⁶  and Laurent Boyer⁵

- Revue littérature :
 - Echelle MBI
 - 2007 – 2021
 - Pas de données spécifiques sur les internes

Etat des lieux

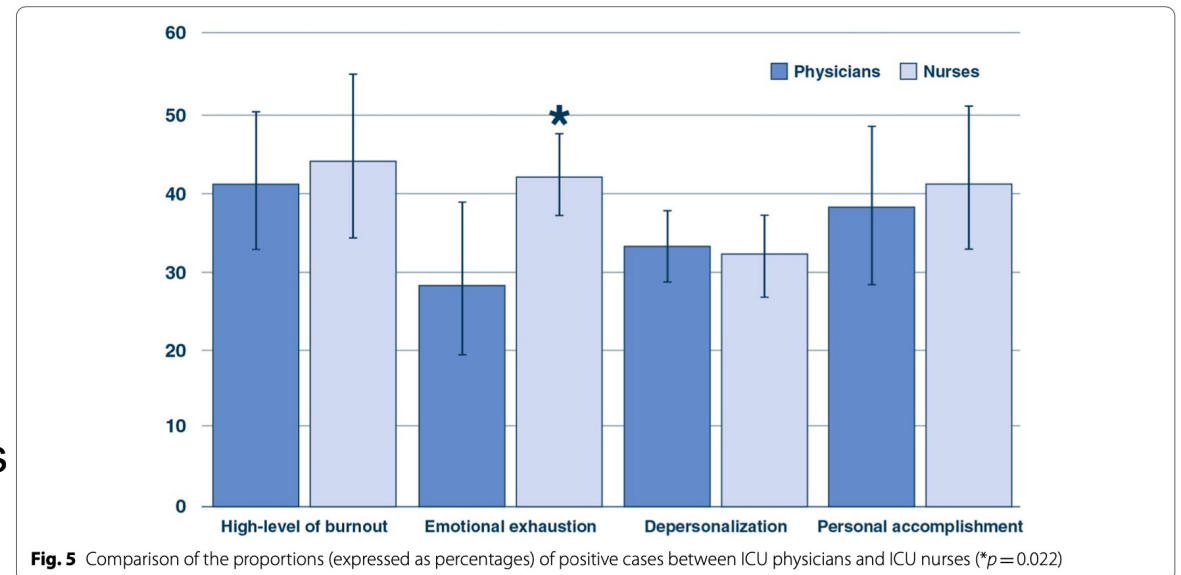
SYSTEMATIC REVIEW

High-level burnout in physicians and nurses working in adult ICUs: a systematic review and meta-analysis



Laurent Papazian^{1,2,3*}, Sami Hraiech^{2,4}, Anderson Loundou⁵, Margaret S. Herridge⁶ and Laurent Boyer⁵

- Revue littérature :
 - Echelle MBI
 - 2007 – 2021
 - Pas de données spécifiques sur les internes



Etat des lieux

- Enquête DESAR :
 - Auto-questionnaire
 - Echelle HAD et CBI
 - Février - avril 2019



Etat des lieux

- Enquête DESAR :

- **Résultats :**

- Anxiété : 20%
 - Dépression : 8%
 - Burn-out : 39%



Etat des lieux

- Enquête DESAR :
 - **Résultats :**
 - Anxiété : 20%
 - Dépression : 8%
 - Burn-out : 39%
 - **Facteurs de risque :**
 - Travail > 50h hebdomadaire
 - Femme
 - Stage en réanimation



Etat des lieux

- Enquête DESAR :

- **Résultats :**

- Anxiété : 20%
 - Dépression : 8%
 - Burn-out : 39%

- **Facteurs de risque :**

- Travail > 50h hebdomadaire
 - Femme
 - Stage en réanimation

- **Pas de différence selon l'année d'internat**



Etat des lieux

- Enquête sur les internes DESMIR : *en cours*



Etat des lieux

- Enquête sur les internes DESMIR : *en cours*

- Résultats préliminaires :

- Symptômes d'épuisement au travail : 73%

- Sommeil insuffisant : 63%

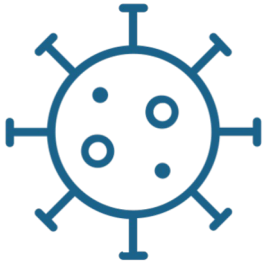
- Travail > 50h : 61%



Sommaire



Etat des lieux



Impact de la pandémie

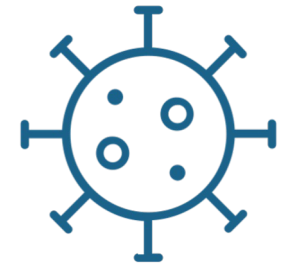


Prise en charge

Impact de la pandémie

The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review

Ashley Elizabeth Muller^{a,*}, Elisabet Vivianne Hafstad^a, Jan Peter William Himmels^a, Geir Smedslund^a, Signe Flottorp^a, Synne Øien Stensland^b, Stijn Stroobants^c, Stijn Van de Velde^a, Gunn Elisabeth Vist^a

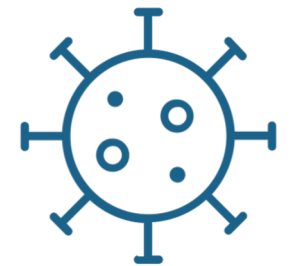


Impact de la pandémie

The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review

Ashley Elizabeth Muller^{a,*}, Elisabet Vivianne Hafstad^a, Jan Peter William Himmels^a, Geir Smedslund^a, Signe Flottorp^a, Synne Øien Stensland^b, Stijn Stroobants^c, Stijn Van de Velde^a, Gunn Elisabeth Vist^a

- Revue internationale de 59 études



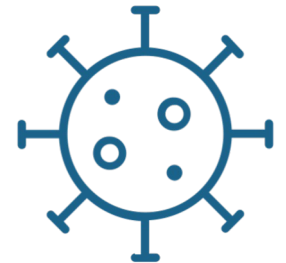
Impact de la pandémie

The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review

Ashley Elizabeth Muller^{a,*}, Elisabet Vivianne Hafstad^a, Jan Peter William Himmels^a, Geir Smedslund^a, Signe Flottorp^a, Synne Øien Stensland^b, Stijn Stroobants^c, Stijn Van de Velde^a, Gunn Elisabeth Vist^a



- Revue internationale de 59 études
- Aggravation de la santé mentale des personnels médicaux et paramédicaux pendant la pandémie
- Anxiété, dépression, troubles du sommeil > population générale



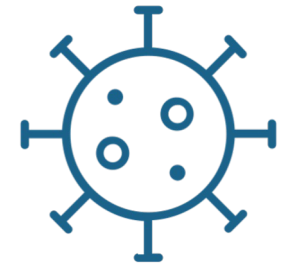
Impact de la pandémie

The mental health impact of the covid-19 pandemic on healthcare workers, and interventions to help them: A rapid systematic review

Ashley Elizabeth Muller^{a,*}, Elisabet Vivianne Hafstad^a, Jan Peter William Himmels^a, Geir Smedslund^a, Signe Flottorp^a, Synne Øien Stensland^b, Stijn Stroobants^c, Stijn Van de Velde^a, Gunn Elisabeth Vist^a



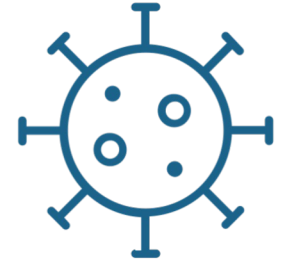
- Revue internationale de 59 études
- Aggravation de la santé mentale des personnels médicaux et paramédicaux pendant la pandémie
- Anxiété, dépression, troubles du sommeil > population générale
- **Facteurs de risque :**
 - Femme
 - Travail direct auprès des patients ayant le Sars.Cov2
 - Manque d'équipements de protection



Impact de la pandémie



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*



Article

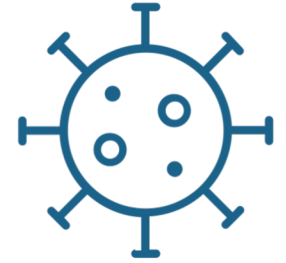
Health Impact and Psychosocial Perceptions among French Medical Residents during the SARS-CoV-2 Outbreak: A Cross-Sectional Survey

David Lucas ^{1,2,3,*} , Sandrine Brient ², Bisi Moriamo Eveillard ², Annabelle Gressier ², Tanguy Le Grand ², Richard Pougnet ^{2,3}, Jean-Dominique Dewitte ^{2,3}  and Brice Loddé ^{1,2}

Impact de la pandémie



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*



Article

Health Impact and Psychosocial Perceptions among French Medical Residents during the SARS-CoV-2 Outbreak: A Cross-Sectional Survey

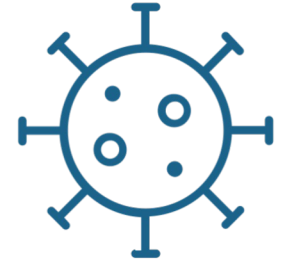
David Lucas ^{1,2,3,*} , Sandrine Brient ², Bisi Moriamo Eveillard ², Annabelle Gressier ², Tanguy Le Grand ², Richard Pougnet ^{2,3}, Jean-Dominique Dewitte ^{2,3}  and Brice Loddé ^{1,2}

- Auto-questionnaire (échelle SATIN) envoyé à tous les personnels des hôpitaux universitaires

Impact de la pandémie



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*



Article

Health Impact and Psychosocial Perceptions among French Medical Residents during the SARS-CoV-2 Outbreak: A Cross-Sectional Survey

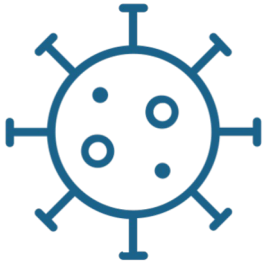
David Lucas ^{1,2,3,*} , Sandrine Brient ², Bisi Moriamo Eveillard ², Annabelle Gressier ², Tanguy Le Grand ², Richard Pougnet ^{2,3}, Jean-Dominique Dewitte ^{2,3}  and Brice Loddé ^{1,2}

- Auto-questionnaire (échelle SATIN) envoyé à tous les personnels des hôpitaux universitaires
- 122 internes :
 - Plus susceptibles au stress (OR 4.77, $p < 0.001$)
 - Santé mentale moins bonne (OR 2.58, $p = 0.02$)

Sommaire



Etat des lieux



Impact de la pandémie



Prise en charge

Prise en charge



Dépistage et suivi



Accompagnement (médecine du travail, ...)



Gestion de l'urgence :

- 31 14 : numéro national de prévention du suicide
- Centre national d'appui à la qualité de vie des étudiants en santé (CNA)

Conclusion

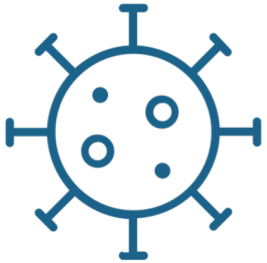


Situation générale inquiétante

Conclusion



Situation générale inquiétante

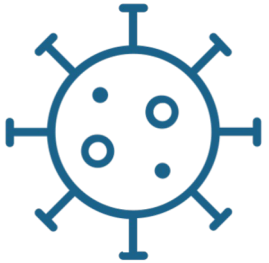


Impact négatif de la pandémie

Conclusion



Situation générale inquiétante



Impact négatif de la pandémie



Des outils de prise en charge à développer

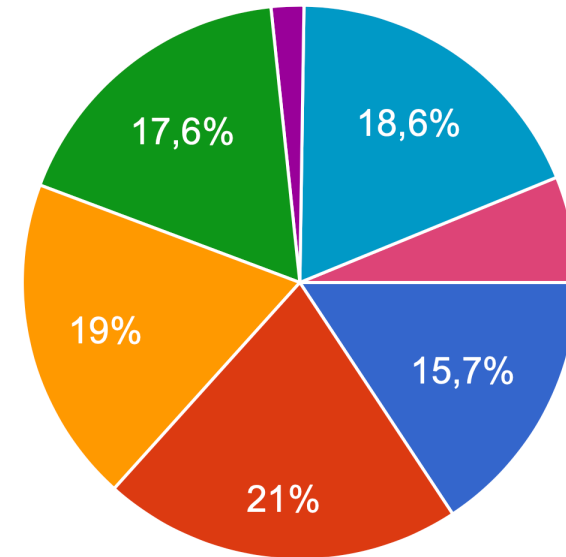
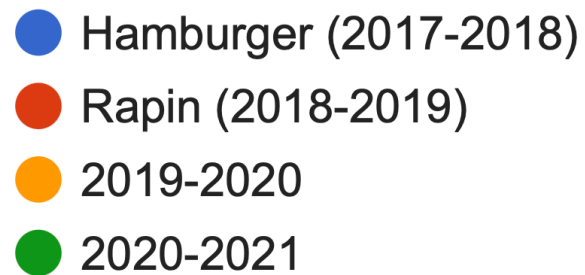
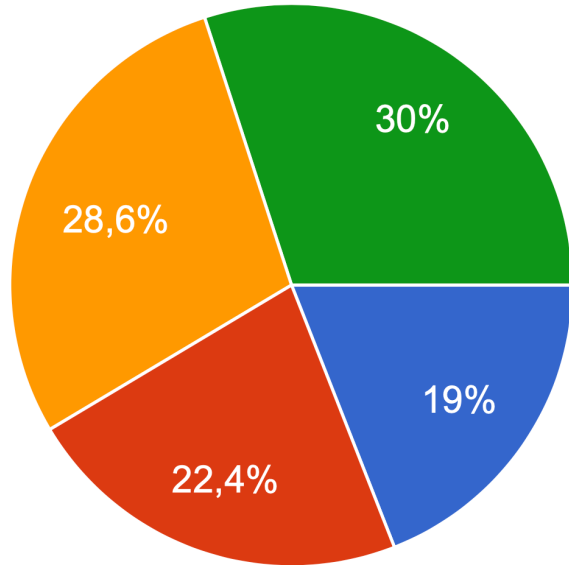
CHOIX DES STAGES EXTRA-UNIVERSITAIRES

Choix des stages extra-universitaires

- Enquête sur le DESMIR
 - Auto-questionnaire
 - 4 premières promotions
 - Mars 2021
 - 210 réponses (> 80%)



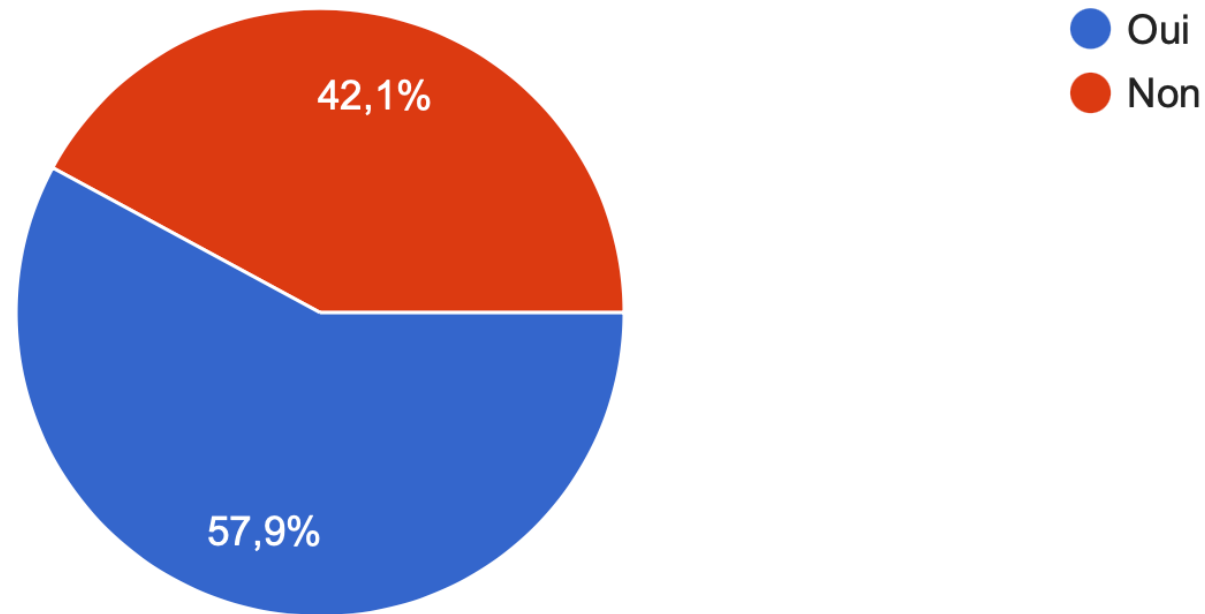
Choix des stages extra-universitaires



Choix des stages extra-universitaires

Je fais/j'ai fait un stage en réanimation dans un CH non-universitaire : (cette question s'applique également à un stage qui aurait été réalisé en phase socle)

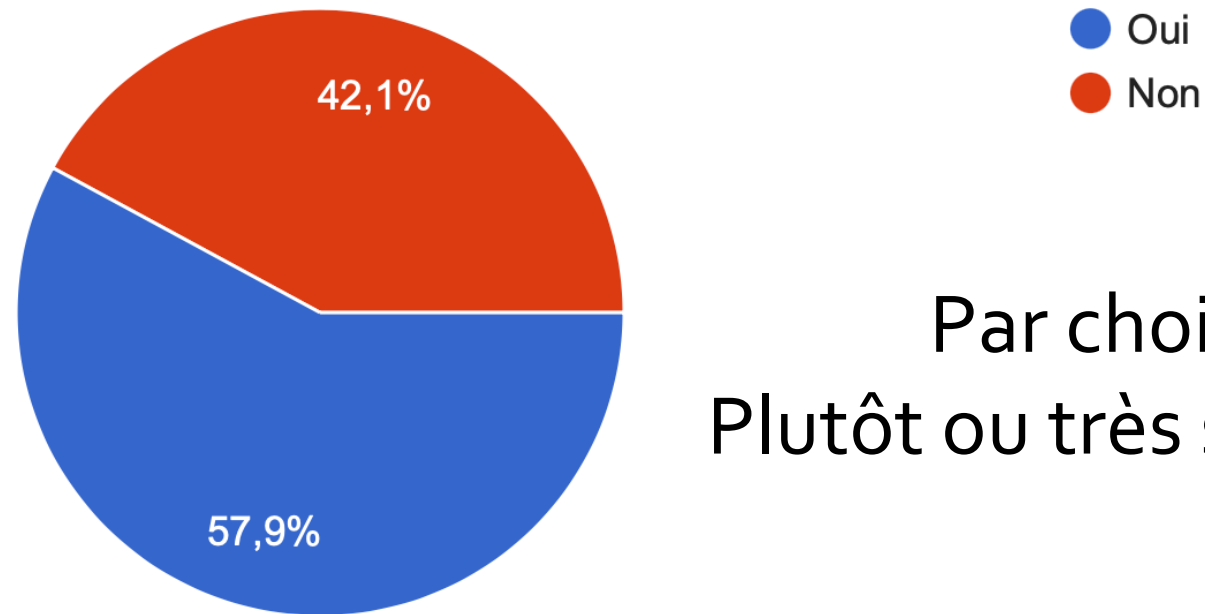
95 réponses



Choix des stages extra-universitaires

Je fais/j'ai fait un stage en réanimation dans un CH non-universitaire : (cette question s'applique également à un stage qui aurait été réalisé en phase socle)

95 réponses



Par choix : 82%

Plutôt ou très satisfait : 97%

Choix des stages extra-universitaires

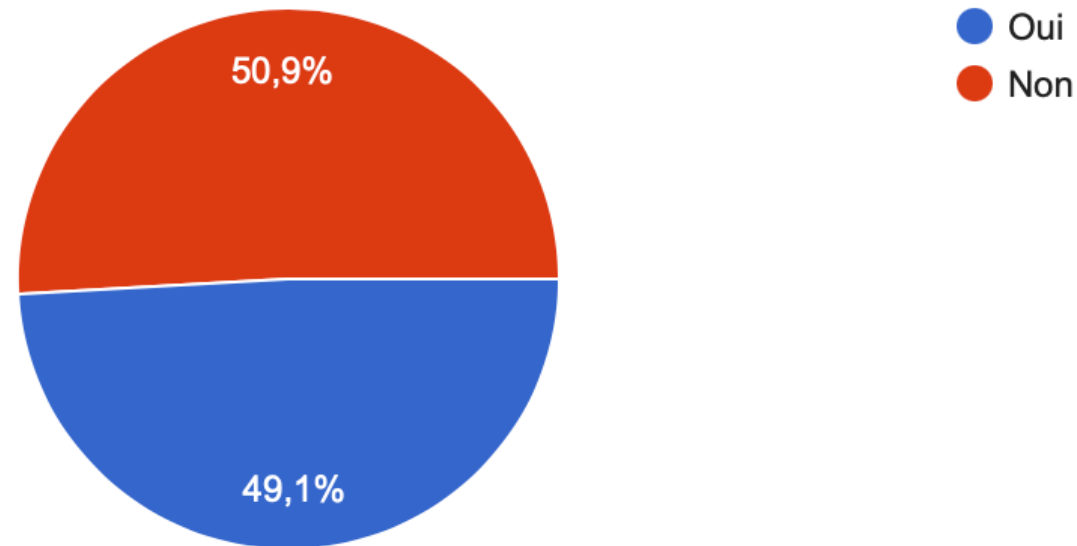
- Enquête sur le Dr Junior
 - Auto-questionnaire
 - 2 premières promotions
 - 2021
 - 112 réponses (> 60%)



Choix des stages extra-universitaires

Avez-vous réalisé un semestre en réanimation dans hôpital périphérique (secteur publique hors CHU) ?

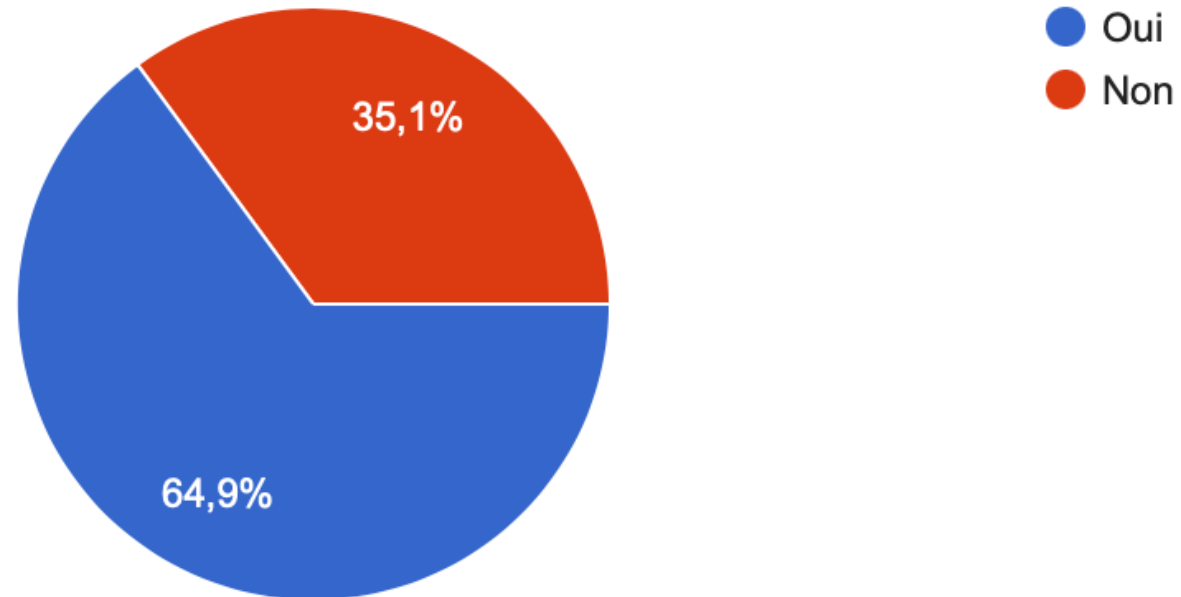
112 réponses



Choix des stages extra-universitaires

Envisagez-vous de le faire ?

57 réponses



Choix des stages extra-universitaires

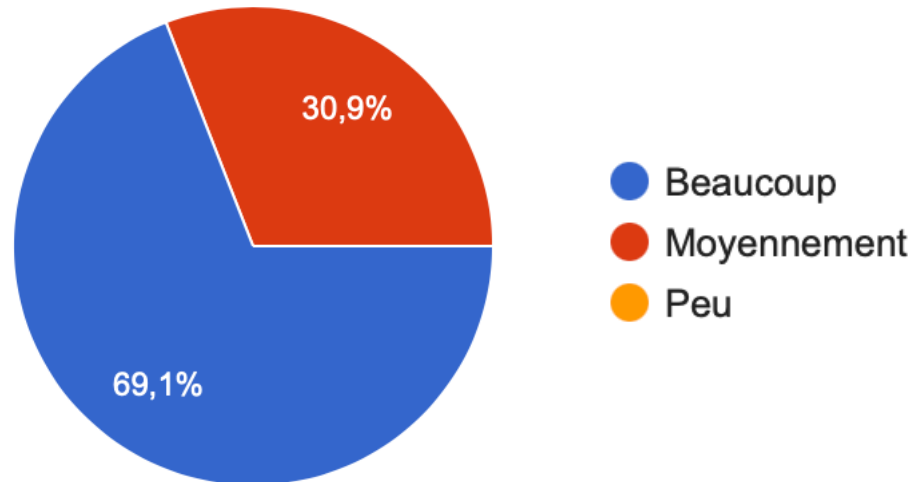
- Raisons de ne pas aller en réanimation extra-U :
 - Pensée d'une moins bonne formation
 - Pas assez de semestre
 - Choix d'une réanimation spécialisée
 - Distance

Choix des stages extra-universitaires

Stages extra-universitaires

Y étiez-vous bien encadré ?

55 réponses

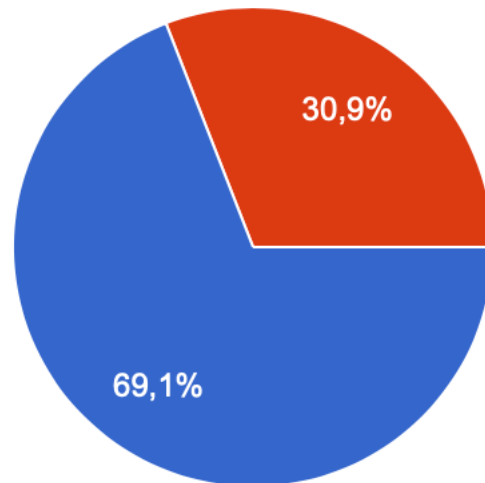


Choix des stages extra-universitaires

Stages extra-universitaires

Y étiez-vous bien encadré ?

55 réponses

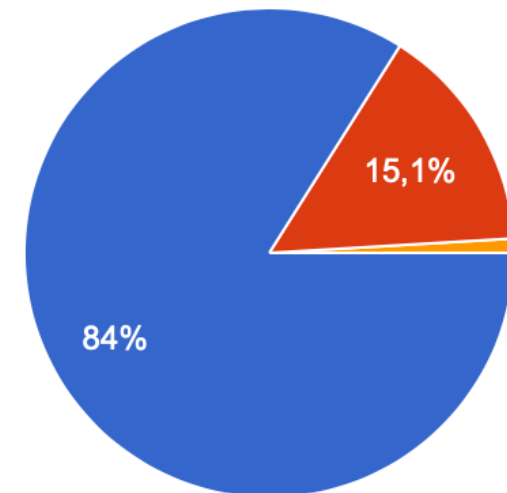


Stages universitaires

Y étiez-vous bien encadré ?

106 réponses

● Beaucoup
● Moyennement
● Peu

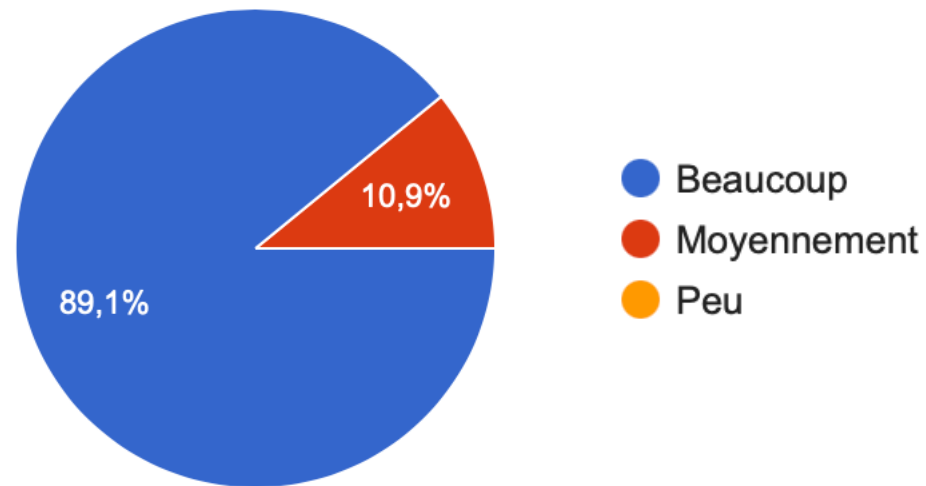


Choix des stages extra-universitaires

Stages extra-universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

55 réponses

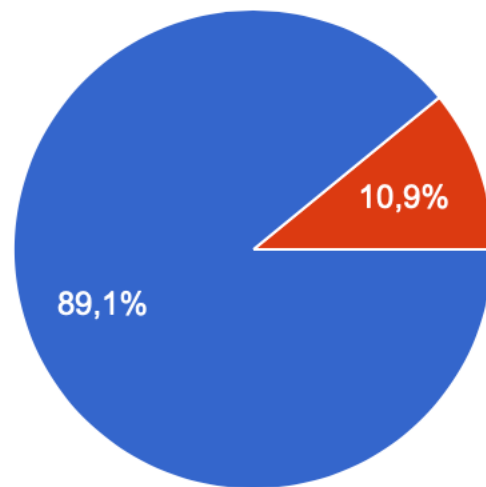


Choix des stages extra-universitaires

Stages extra-universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

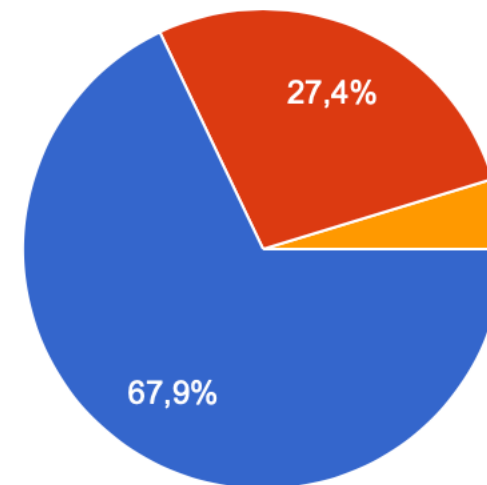
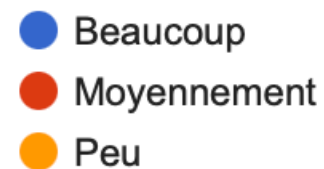
55 réponses



Stages universitaires

Vous y sentiez vous à l'aise ?

106 réponses



Choix des stages extra-universitaires

- **Quel lien avec la qualité de vie des internes ?**



Merci pour votre attention !

A disposition pour vos questions

