

Une étude démontre que 40 % des professionnels de santé atteints du COVID-19 sont asymptomatiques

Priscilla Lynch

[Auteurs et déclarations](#)

5 octobre 2020

Virtuel -- Une méta-analyse présentée lors de la Conférence 2020 de l'ESCMID (European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases) sur la maladie à coronavirus (ECCVID) montre que 40 % des professionnels de santé qui ont obtenu un résultat positif au dépistage de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) étaient asymptomatiques, augmentant ainsi le risque de transmission silencieuse dans les établissements de soins de santé.

Les auteurs ont réalisé une revue systématique des prépublications et des articles publiés après examen par des pairs ayant rapporté la prévalence du COVID-19 et évalué les facteurs de risque, les caractéristiques cliniques et les résultats cliniques chez les professionnels de santé.

Au total, 97 études ayant inclus 230 398 professionnels de santé dans 24 pays répondaient aux critères d'inclusion. À partir des professionnels de santé dépistés par des tests PCR et la détection de la présence d'anticorps, la prévalence de l'infection par SARS-CoV-2 a été estimée à 11 % et 7 %, respectivement.

Près de la moitié (48 %) des dépistages positifs pour le SARS-CoV-2 concernaient des infirmiers, suivis des médecins (25 %) et d'autres professionnels de santé (23 %).

La plupart des professionnels de santé touchés travaillaient dans des services de soins/non chirurgicaux/non COVID au moment du dépistage (43 %), 24 % travaillaient en salle d'opération, 16 % dans des services d'urgence, et 9 % en USI ; 29 % rapportaient un lieu de travail « autre ».

« Une perte du goût et de l'odorat (anosmie), une fièvre et des douleurs musculaires ont été identifiées comme les seuls symptômes associés de manière significative à la positivité au SARS-CoV-2 chez les professionnels de santé », a expliqué le co-auteur de l'étude, le Dr Taulant Muka, de l'Université de Berne, en Suisse.

5 % ont développé des complications cliniques sévères

Des données groupées provenant de 15 études ont démontré que, chez les professionnels de santé positifs à la RT-PCR, 40 % ne présentaient pas de symptômes au moment du diagnostic.

Un professionnel de santé positif au SARS-CoV-2 sur 20 (5 %) a développé des complications cliniques sévères, et un sur 200 (0,5 %) est décédé.

« Comme il est possible que nous passions à côté d'une grande partie des cas de COVID-19 si le dépistage ne cible que les professionnels de santé symptomatiques, un dépistage universel de tous les professionnels de santé exposés, indépendamment de la présence de symptômes, doit devenir la stratégie standard. Bien que des recherches plus approfondies soient nécessaires pour comprendre quelles interventions spécifiques pourraient permettre de réduire l'infection par SARS-CoV-2 au sein du personnel de santé, il est clair qu'il est essentiel de fournir aux professionnels de santé des équipements de protection individuelle et des formations adaptés », a déclaré le co-auteur de l'étude, le Pr Oscar H. Franco.

Cet article a été publié initialement sur [Univadis.fr](https://www.univadis.fr)

Actualités Medscape © 2020

Citer cet article: Une étude démontre que 40 % des professionnels de santé atteints du COVID-19 sont asymptomatiques - *Medscape* - 5 oct 2020.